

# Le Handball À Notre-Dame



## 2 POSSIBILITÉS

- Pour les filles uniquement sur sélection par le Centre Labélisé d'Entrainement CLE handball
- La section hand du collège/lycée en partenariat avec le Guingamp Handball

## LE CLE HANDBALL FEMININ

Le CLE est une structure visant au renouvellement de l'élite sportive du Handball breton et à l'épanouissement personnel et scolaire des jeunes. Il a pour ambition de développer les jeunes femmes à travers la recherche et l'exigence de et l'excellence. **L'exemplarité, l'investissement, la rigueur, le respect et la solidarité** sont les valeurs du CLE de Guingamp.

L'objectif est double : **Scolaire et Sportif**

L'objectif scolaire : **que toutes les élèves du centre obtiennent leur baccalauréat.**

L'objectif sportif : **pouvoir intégrer des équipes évoluant au niveau Prénational ou National.**

### LE RECRUTEMENT

#### 1. L'aspect scolaire :

Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité avec 5/6 entraînements par semaine (4/5 CLE et 1 en club)

La Cheffe d'établissement validera les candidatures. Une attention particulière est portée aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève.

#### 2. L'aspect sportif :

*Les qualités techniques* : capacité à déborder, à marquer des buts, à faire des passes ...

*Les qualités psychologiques* : envie de progresser, combativité, motivation, autonomie....

*Les qualités physiques* : vitesse, force, explosivité, endurance.

*Le facteur morphologique* : taille, latéralité

### LES INSCRIPTIONS

Clôture des inscriptions  
le **vendredi 12 avril 2024**

Tests de sélection le mercredi 17 avril  
au gymnase Corvaisier Parc de Kergoz  
22200 PABU



## L'ORGANISATION À NOTRE-DAME

- Un emploi du temps et un suivi scolaire adaptés.
- 4/5 entraînements par semaine à un staff diplômé et compétent.
- Pour les joueuses les plus éloignées hébergement en chambre seule ou à deux.



Référente de la section : Maëlle BAUDET 06.31.09.19.95.  
5300000.mbaudet@ffhandball.net

# Le Handball À Notre-Dame



## LA SECTION HANDBALL EN COLLEGE ET LYCEE

La section handball de l'établissement est labélisée par le Rectorat de Rennes.

En partenariat avec le club « Guingamp Handball ».

### OBJECTIF:

Permettre à des élèves scolarisés à Notre-Dame, de la 6ème à la Terminale, de bénéficier de 2 entraînements par semaine en plus de leurs cours d'EPS et entraînements en club. La section n'a pas vocation à organiser des rencontres mais à augmenter le niveau technique individuel et collectif du joueur.

**ENCADREMENT** assuré par les entraîneurs diplômés du Guingamp Handball (brevets d'Etat). L'intensité est adaptée à l'âge des élèves et au contexte scolaire. Il n'y a pas de surcharge physique importante.

Le suivi établissement est effectué par un enseignant référent qui peut si le besoin s'en fait sentir diminuer les entraînements (notes, vie scolaire, fatigue, blessure...) Une aide à l'organisation du travail scolaire peut être proposée.

### LE RECRUTEMENT

- \* Une sélection est organisée tous les ans pour former les groupes d'âges (11 élèves environ par niveau).
- \* Aucune obligation de jouer en club.
- \* Les critères retenus sont : *les aptitudes à pratiquer ce sport.*
- \* *Les résultats scolaires et le comportement.*
- \* *La motivation* réelle à s'investir est primordiale.
- \* La durée : l'appartenance à la section est reconduite tous les ans avec devoir d'assiduité et de sérieux dans tous les domaines.

### L'ORGANISATION

Les élèves sont repartis sur plusieurs classes et bénéficient de 2 entraînements d'1h30. A 15h35 pour les 6/5 au gymnase de St Dominique, à 15h50 pour les 4/3 à Kergoz (en collège, accompagnement par l'entraîneur), à XXXX pour les lycéens à Kergoz. L'emploi du temps étant concentré, ils ne perdent aucun cours, assistent au cours de soutien, mais ont moins d'heure de permanence.

### LES ATTENDUS

L'élève doit savoir s'organiser, anticiper les devoirs et contrôles. Les résultats scolaires restent la priorité.



## LE + DE NOTRE-DAME



Partenariat avec le Guingamp Handball pour la section hand.



## CONDITIONS D'ADMISSION

- \* Examen du dossier scolaire
- \* Engagement sur l'année
- \* Etre motivé pour suivre la section 2 entraînement de 1h30 hebdomadaire
- \* Etre très organisé dans son travail scolaire
- \* Test d'aptitude (motricité, habilité, qualité physique, jeux collectifs de balle) en avril ou mai.
- \* Dossier de candidature à compléter



Référents de la section : François BOULANGER en collège / [boulangerf@notredameguingamp.fr](mailto:boulangerf@notredameguingamp.fr)